

## Testi di Spiritualità

Efrem il Siro, diacono e dottore della Chiesa \*



### Lotta contro le tentazioni

Se ti viene in mente un cattivo pensiero, grida, con lacrime al Signore: «Signore, sii buono con me peccatore! Perdonami, o amico degli uomini. Signore, allontana il male da noi!». Certo, il Signore conosce i cuori: sa quali pensieri sorgono da un animo cattivo, ma sa anche quali pensieri vengono in noi versati dalla stizza amara dei demoni. Tuttavia sappilo: più tu combatti e resti fedele nel servizio del Signore, più i tuoi sensi e i tuoi pensieri verranno purificati. Infatti, nostro Signore Gesù Cristo ha detto: *Ogni ramo che in me porta frutto, io lo purificherò, perché porti frutto maggiore* (Gv 15,2). Solo abbi la più sincera volontà di farti santo! Il Signore ama e appoggia col suo aiuto coloro che sono zelanti e lavorano per ottenere la salvezza dell'anima. Senti ora un esempio, che ti illustra i cattivi pensieri. Quando l'uva vien colta dalla vite, gettata nel torchio e pigiata, produce il suo mosto, che viene raccolto in vasi. E questo mosto, all'inizio, fermenta tanto forte, come se bollisse al fuoco più acceso in una caldaia; anche i vasi migliori non riescono a contenerne la forza, ma si rompono per il suo calore. Ciò avviene con i pensieri degli uomini, quando essi si elevano da questo mondo vano, e dalle sue cure, alle realtà celesti. Allora gli spiriti cattivi che non ne possono sopportare il fervore, conturbano in mille modi la mente dell'uomo, cercando di suscitarvi una tetra burrasca, per rovinare e squarciare il vaso, cioè l'anima, riempendola di dubbi e rendendola infedele.

Da: *Ammonimento ai monaci egiziani*, 10,2

\* Efrem il Siro, diacono e Dottore della Chiesa è stato un teologo, scrittore e santo siro, fra i più antichi scrittori di lingua siriaca e il più importante fra essi. Autore di numerosi inni in lingua siriaca, visse buona parte della vita nella città natale Nisibis ma fu esiliato a Edessa.

Nasce nel 306 d.C. a Nisibis, Turchia e muore il 9 giugno 373 d.C.

È venerato da tutte le Chiese che ammettono il culto dei santi e la sua memoria liturgica cade il 9 giugno