

# «In quei giorni effonderò il mio Spirito»

(Atti 2,17)

## Quaresima 2021

### SEZIONE: PAROLA e VITA

Per un tempo di ascolto e riflessione personale e/o familiare a partire dalla Parola di Dio della domenica.

<p>I<sup>A</sup> DOMENICA di QUARESIMA <b>Mc 1,12-15</b></p> <p><b>LO SPIRITO SOSPINGEGESÙ NEL DESERTO</b> (vedi video commento*)</p>	<p><b>CON IL CUORE IMPARIAMO AD ASCOLTARE LO SPIRITO</b></p> <p>Simone Cisticchi, 2019 - "Abbi cura di me" <a href="https://youtu.be/hxruNzx4MhU">https://youtu.be/hxruNzx4MhU</a></p> <p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- in ogni giornata avrò un momento di ascolto del Vangelo accogliendolo con cuore di figlio</li><li>- Curiamo la "confidenza" in famiglia</li></ul>
<p>II<sup>A</sup> DOMENICA di QUARESIMA <b>Mc 9,2-5</b></p> <p><b>LO SPIRITO ILLUMINA IL VOLTO DI GESÙ</b> (vedi video commento*)</p>	<p><b>LASCIAMOCI ILLUMINARE DALLO SPIRITO</b></p> <p>don Roberto Malgesini <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fERT8qsp4Rk">https://www.youtube.com/watch?v=fERT8qsp4Rk</a></p> <p>(per sapere chi era: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bDbTIKpJ5Fs">https://www.youtube.com/watch?v=bDbTIKpJ5Fs</a>)</p> <p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Individuiamo una persona sola (un anziano, un malato ... ) di cui prendersi cura, da "adottare" (senza calcoli, costi quel che costi...)</li></ul>
<p>III<sup>A</sup> DOMENICA di QUARESIMA <b>Gv 2,13-25</b></p> <p><b>GESÙ PREPARA IL NUOVO TEMPIO</b> (vedi video commento*)</p>	<p><b>CHIEDIAMO ALLO SPIRITO DI ABITARE LA NOSTRA VITA</b></p> <p>Video: Alda Merini, <i>Abbiamo fame di tenerezza</i> <a href="https://youtu.be/UGp7ltHrB6c">https://youtu.be/UGp7ltHrB6c</a></p> <p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nella preghiera ricorderò lo sguardo buono del Padre su di me</li><li>- Porrò attenzione ai miei gesti, perché esprimano "con – passione"</li></ul>
<p>IV<sup>A</sup> DOMENICA di QUARESIMA <b>Gv 3,14-21</b></p> <p><b>GESÙ INNALZATO COME IL SERPENTE</b> (vedi video commento*)</p>	<p><b>LASCIAMOCI IMMERGERE DALLO SPIRITO NELLA VERITÀ</b></p> <p>Gemma Calabresi <a href="https://youtu.be/OPX9IQeA11c">https://youtu.be/OPX9IQeA11c</a></p> <p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Permetto a Dio di rinnovarmi col suo perdono nel sacramento della riconciliazione</li><li>- Ho ricevuto un torto, ne porto in cuore la ferita, non riesco a perdonare... chiedo al Signore di perdonare chi mi ha offeso e di poter fare un cammino di riconciliazione</li><li>- Qualche screzio in famiglia? Non lascio che passi il giorno senza riconciliazione...</li></ul>

<p>V^ DOMENICA di QUARESIMA <b>Gv 12,20-33</b></p> <p><b>SE IL CHICCO DI FRUMENTO NON MUORE...</b> <i>(vedi video commento*)</i></p>	<p><b>DOCILI ALLO SPIRITO SEGUIAMO GESÙ</b></p> <p>Un bimbo piange per morte padre ateo e papa Francesco lo consola <a href="https://youtu.be/cwREgr43_x0">https://youtu.be/cwREgr43_x0</a></p> <p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Non eludere sofferenza, dolore, indigenza, malattia, paura ... <i>Cristo è divenuto partecipe [della carne e del sangue], per ridurre all'impotenza mediante la morte colui che della morte ha il potere, cioè il diavolo, e liberare così quelli che, per timore della morte, erano soggetti a schiavitù per tutta la vita.</i> Eb 2,14-15). Chi ama è passato dalla morte alla vita... Facciamo memoria delle persone care che sono morte, preghiamo, raccogliamo l'eredità, sentiamole in comunione con noi</li> <li>- Guardiamoci intorno: pandemia + fame Riflessione e decisioni: possiamo dare un contributo alla vittoria sulla morte?</li> </ul>
<p>SANTA PASQUA <b>Gv 20, 1-9</b></p> <p><b>I DISCEPOLI CORSERO AL SEPOLCRO</b> <i>(vedi video commento*)</i></p>	<p><b>LO SPIRITO DEL RISORTO CI INVIA</b></p> <p>Il nostro impegno di pace è radicato nella Pasqua di Cristo. Lavorare per la pace non è solo manifestare ed esprimere un consenso civile, quanto più possibile condiviso, con una valenza anche politica, ma è soprattutto vivere la pace tutti i giorni. Il vero operatore di pace, amante della pace, non si accontenta di gridarla, ma la vive nei suoi rapporti, nei suoi affetti, negli ambienti che frequenta, testimoniandola</p> <p>Video: <a href="https://video.repubblica.it/dossier/storie-di-solidarieta-cild/storie-di-solidarieta-i-volontari-di-palermo-che-portano-la-spesa-a-casa-dei-bisognosi/373604/374218">https://video.repubblica.it/dossier/storie-di-solidarieta-cild/storie-di-solidarieta-i-volontari-di-palermo-che-portano-la-spesa-a-casa-dei-bisognosi/373604/374218</a></p> <p>Il ristorante siculo-etnico Moltivolti di Palermo, durante il lockdown, ha deciso di preparare e donare oltre 150 pasti al giorno alle famiglie in difficoltà. Un modo solidale per rispondere anche all'allarme che il ministero dell'Interno aveva lanciato sul pericolo che le situazioni di bisogno potessero rappresentare un terreno fertile anche per le organizzazioni criminali. La storia di Moltivolti fa parte di quelle raccolte nella campagna Amarsi un po', lanciata dalla Coalizione italiana libertà e diritti civili (Cild) ha per raccontare come la società civile possa muoverci verso la ripresa e la ricostruzione, 'per uscirne vivi, uniti e migliori'. La campagna è su <a href="http://www.amarsiunpo.co">www.amarsiunpo.co</a></p> <p>Suggerimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oggi cercherò di mettere pace dove c'è contrapposizione o indifferenza</li> <li>- "Un pane per amore di Dio" non sarà consegna di ciò che avanza, ma frutto del nostro "digiuno": <i>"Diventi cibo dei poveri ciò che risparmiate digiunando"</i>.</li> <li>- il nostro stile di vita non può non tenere conto dei fratelli che soffrono. Un cristiano determina le sue spese e i suoi beni secondo i bisogni dell'intera famiglia umana.</li> </ul>

\*I video commenti al Vangelo della domenica, a cura di don Paolo Ferrazzo, sono visibili alla pagina ["PAROLA e VITA"](#) nel sito diocesano.