

# GIOVEDÌ 18 FEBBRAIO

## Giovedì dopo le Ceneri

*Facendo il segno di croce:*

O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto  
Gloria al Padre....

*Canto al Vangelo*

### **Vangelo** (Luca 9,22-25)

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Il Figlio dell'uomo deve soffrire molto, essere rifiutato dagli anziani, dai capi dei sacerdoti e dagli scribi, venire ucciso e risorgere il terzo giorno».*

*Poi, a tutti, diceva: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Chi vuole salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia, la salverà. Infatti, quale vantaggio ha un uomo che guadagna il mondo intero, ma perde o rovina se stesso?».*

Abbiamo iniziato la Quaresima, tempo di grazia, tempo per conoscere meglio Dio e noi stessi. È anche desiderio di Dio camminare con noi in questo cammino che inizia. La strada non è facile, è una strada che porta a perderci, ma a perderci in Lui, per ritrovarci più veri, soprattutto nella nostra fede, perché la nostra vita non si perda, perché non la sprechiamo, ma nel Signore ritrovi forza, gusto, speranza. Lo vuoi tu? Vieni Santo Spirito, accompagnaci, guidaci, sostienici, illuminaci in questa strada, Tu che sei l'ospite dolce della nostra anima.

*Breve silenzio, condivisione.*

*Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre*

### **Orazione**

Ispira le nostre azioni, o Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento.

Per Cristo nostro Signore. Amen

*Facendo il segno di croce*

Il Signore ci benedica, ci protegga e ci custodisca dal male. Amen

# VENERDÌ 19 FEBBRAIO

## Venerdì dopo le Ceneri

*Facendo il segno di croce:*

O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto  
Gloria al Padre....

*Canto al Vangelo*

**Vangelo** (Matteo 9,14-15)

*In quel tempo, si avvicinarono a Gesù i discepoli di Giovanni e gli dissero: «Perché noi e i farisei digiuniamo molte volte, mentre i tuoi discepoli non digiunano?». E Gesù disse loro: «Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora digiuneranno».*

Siamo in un tempo in cui sembra che il Signore, lo Sposo dell'anima, ci sia tolto; a volte sperimentiamo il silenzio di Dio. Ma questo cammino di Quaresima ci aiuta anche a questo proposito, per conoscere meglio il nostro Signore e rafforzare il nostro rapporto con Lui, vivo. Ci può aiutare qualche piccolo sacrificio che ci porti a rinunciare a qualcosa per donare, per essere più forti e meno attaccati alle nostre cose, anche al nostro tempo, che invece è dono di Dio. Effondi su noi il tuo Spirito Signore, perché possiamo vivere con te questo tempo di grazia.

*Breve silenzio, condivisione.*

*Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre*

### **Orazione**

Accompagna con la tua benevolenza, Padre misericordioso, i primi passi del nostro cammino penitenziale, perché all'osservanza esteriore corrisponda un profondo rinnovamento dello Spirito.

Per Cristo nostro Signore. Amen

*Facendo il segno di croce*

Il Signore ci benedica, ci protegga e ci custodisca dal male. Amen

# SABATO 20 FEBBRAIO

## Sabato dopo le Ceneri

*Facendo il segno di croce:*

O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto  
Gloria al Padre....

*Canto al Vangelo*

**Vangelo** (Luca 5,27-32)

*In quel tempo, Gesù vide un pubblicano di nome Levi, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi!». Ed egli, lasciando tutto, si alzò e lo seguì. Poi Levi gli preparò un grande banchetto nella sua casa. C'era una folla numerosa di pubblicani e d'altra gente, che erano con loro a tavola. I farisei e i loro scribi mormoravano e dicevano ai suoi discepoli: «Come mai mangiate e bevete insieme ai pubblicani e ai peccatori?». Gesù rispose loro: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; io non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori perché si convertano».*

La gioia di sentirsi scelti e amati per quello che siamo è troppo grande per non essere condivisa. È quello che ha fatto Levi, Matteo il pubblicano, il peccatore. Gesù è venuto per i malati e non per chi si sente giusto. Approfittiamo di questo cammino di Quaresima per individuare le ferite che ci rendono malati, prima di tutto quelle causate dai nostri peccati e dai peccati degli altri. Lasciamo che Gesù effonda il suo Spirito, medichi le nostre piaghe col balsamo della sua misericordia e ci doni la guarigione dell'anima. La gioia che proveremo ci porterà a condividere la tenerezza sperimentata con chi ancora è nella malattia del peccato, affinché si avvicini al vero medico, Gesù.

*Breve silenzio, condivisione. Padre  
Nostro, Ave Maria, Gloria*

### **Orazione**

Dio onnipotente ed eterno,  
guarda con paterna bontà la nostra debolezza,  
e stendi la tua mano potente a nostra protezione.  
Per Cristo nostro Signore. Amen

*Facendo il segno di croce*

Il Signore ci benedica, ci protegga e ci custodisca dal male. Amen