



1^a domenica di Quaresima (21 febbraio)

Lo Spirito sospinge Gesù nel deserto

Riuniti attorno al Crocifisso e alla Bibbia aperta, facciamo il **segno di croce** dicendo:

“O Dio vieni a salvarmi.
Signore vieni presto in mio aiuto.
Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.”

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Per il commento al Vangelo: <https://youtu.be/mqs2bwOaR50>

Ogni componente della famiglia esprime un motivo per cui pregare. Al termine diciamo insieme: **Padre Nostro...**

**Benediciamo il Signore.
Rendiamo grazie a Dio.**



Per chi vuole proseguire la riflessione sul brano evangelico:

Ascolto della canzone di [Simone Cristicchi, 2019 - “Abbi cura di me”](#)
Le parole che ci diciamo in famiglia sono “perle di saggezza” o...
“sassi di miniera”? Se nessuna di queste due immagini convince
troviamone una adatta e proviamo a capire quanto è profonda la
confidenza tra genitori e figli.

Con i più piccoli: attività [Cuore d'oro](#)

[Video-tutorial](#)

