



**ÉQUIPES NOTRE DAME**  
segreteria@equip-es-notre-dame.it  
www.equip-es-notre-dame.it



# EQUIPES NOTRE DAME

*Un cammino per vivere il matrimonio cristiano*





## ÉQUIPES NOTRE DAME

Un movimento internazionale, riconosciuto dalla Chiesa, nato a Parigi nel 1939 che si è diffuso in tutti i continenti. Piccoli gruppi di coppie di sposi che, insieme ad un consigliere spirituale, condividono un cammino di vita e di fede.

ITALIA		MONDO
3.500	COPPIE DI SPOSI	75.000
700	CONSIGLIERI SPIRITUALI	9.900
750	ÉQUIPE	15.000

### IN COPPIA

Tempo prezioso di incontro con il coniuge e con Dio

### IN ÉQUIPE

Luogo di condivisione di vita e di riflessione con altre coppie

### NEL MOVIMENTO

Aperti al confronto con coppie di tutto il mondo

### IN COPPIA

#### *Il dialogo*

Ogni mese, uno di fronte all'altro, la coppia trova un tempo per ascoltarsi sotto lo sguardo del Signore

#### *La preghiera*

Permette di approfondire la relazione con Dio e di camminare nella fiducia e nella speranza

#### *L'ascolto della Parola di Dio*

L'occasione per scoprire ogni giorno una parola viva

#### *Il Ritiro Spirituale*

Un momento unico per dare alla preghiera e alla fede l'attenzione che meritano

### IN ÉQUIPE

#### *Il pasto in comune*

In ogni incontro la bellezza di condividere un pasto, mettendo in comune le esperienze vissute

#### *Un tema*

Ogni anno un argomento diverso ad approfondire in coppia e nel gruppo

### NEL MOVIMENTO

#### *Le riunioni regionali, nazionali e internazionali*

Per aprirci all'incontro con l'altro e sentirsi parte di un grande movimento

#### *I figli*

In Équipe i figli trovano accoglienza, spazi di gioco e di relazione

UN CAMMINO

IL METODO