

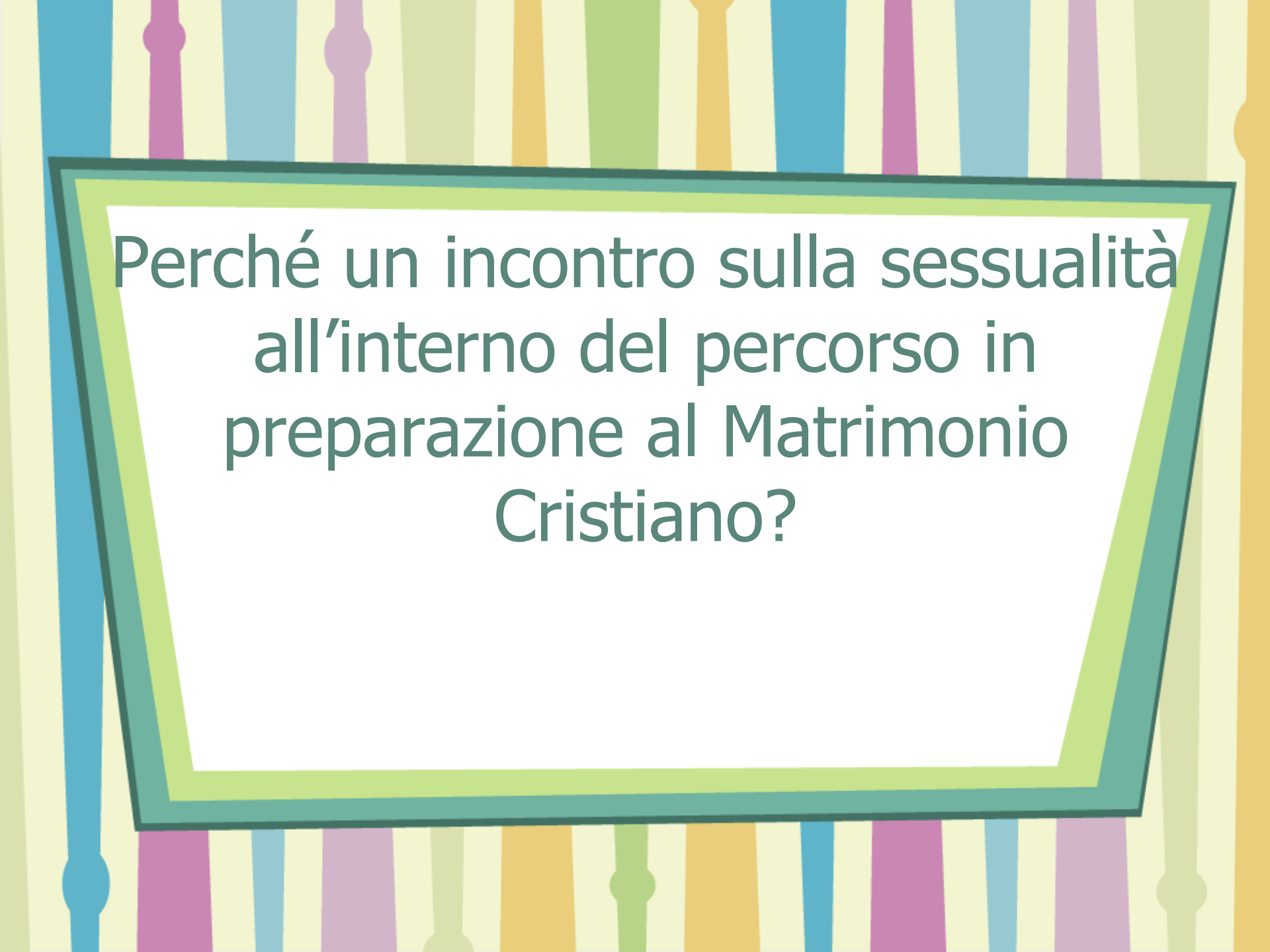
# **IO accolgo TE come mio sposo/a**

La sessualità come comunicazione nella coppia

**Incontro per fidanzati in preparazione al  
matrimonio cristiano**

Centro di Consulenza Familiare Litorale

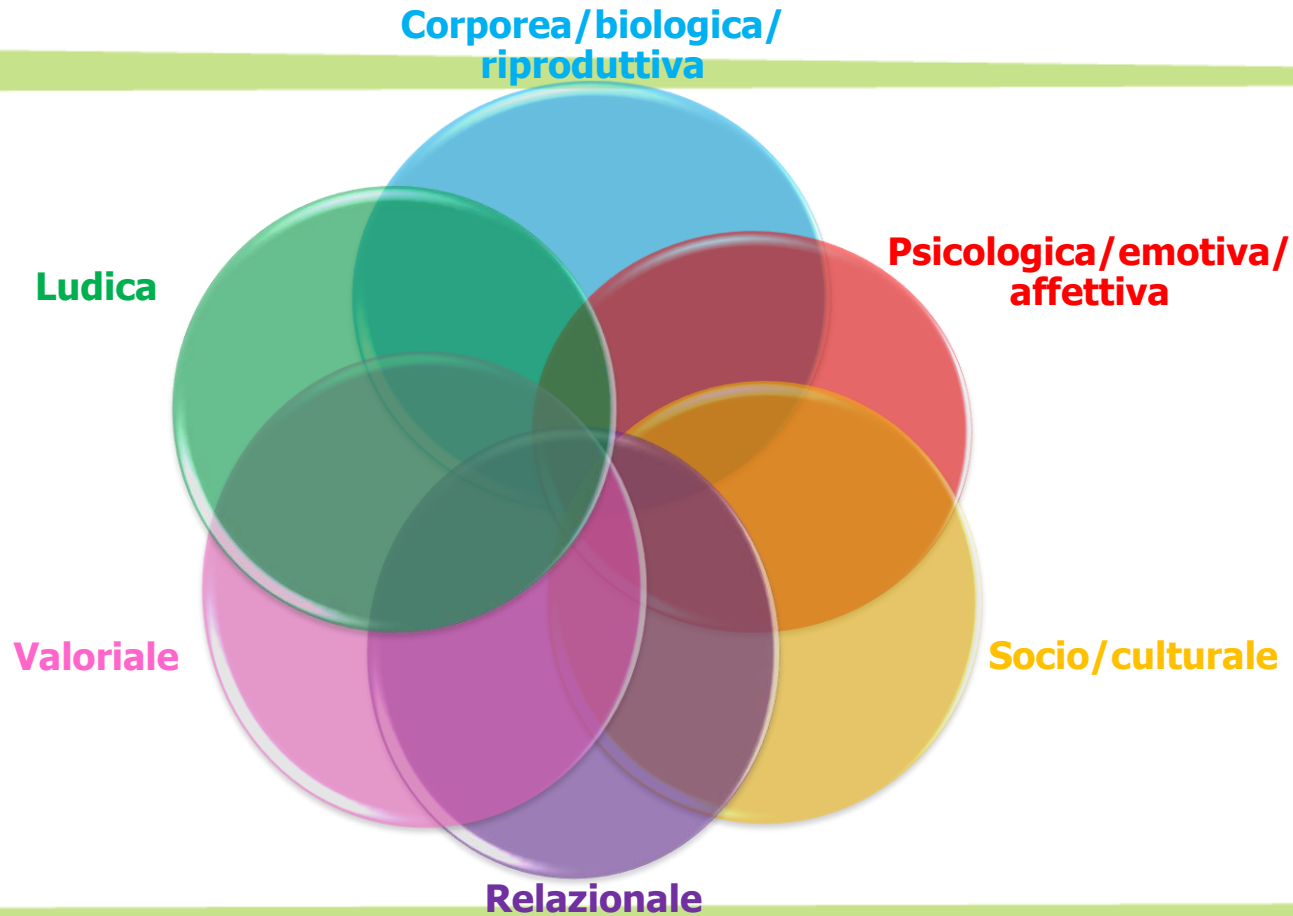
Dott.ssa Cristina Bozzato, psicologa psicoterapeuta



Perché un incontro sulla sessualità  
all'interno del percorso in  
preparazione al Matrimonio  
Cristiano?

Che cosa è la SESSUALITA'?

# Le dimensioni della sessualità



- Il termine "sessualità" quindi è riferito più specificatamente agli aspetti psicologici, sociali e culturali e relazionali del comportamento sessuale umano

La sessualità è un elemento costitutivo della persona: è una dimensione globale dell'identità di ciascuno di noi.

Nessuno può rinunciare alla propria sessualità!



# Sessualità = Persona

- **La sessualità è una dimensione GLOBALE di ogni persona**, essa si esprime attraverso tutti i nostri comportamenti, gesti, parole.
- **La sessualità è quindi COMUNICAZIONE** di una persona (maschio o femmina/uomo o donna) con altre persone (maschi o femmine/uomini o donne).
- È una delle forme di c. con cui l'essere umano, uomo o donna, si rapportano l'un l'altro e insieme al mondo

# La persona

- Ogni PERSONA è composta da 4 dimensioni fondamentali:
  - Corporea
  - Psicologica
  - Spirituale
  - Relazionale



# Dimensione corporea

Apparteniamo ad un sesso:

XX

XY

Come sono? Mi accetto?



# Dimensione psicologica:

Proviamo sentimenti, emozioni, affetti, ci comportiamo, vestiamo, pensiamo, amiamo in base al nostro sesso di appartenenza.

La dimensione psicologica della sessualità si riferisce alle caratteristiche non corporee che distinguono l'uomo dalla donna.

Chi sono? Cosa faccio?

Cosa provo?

**DONNE**



Non ho niente da mettermi.

**UOMINI**



Bastano per una settimana.

# Dimensione spirituale

- Da senso e significato alla nostra vita e alle nostre scelte.
- Da ORIGINE ai PROGETTI DI VITA

Perché esisto?

Qual è il mio progetto?



# Dimensione relazionale

- Ogni persona, con il proprio corpo, il proprio carattere, il proprio modo di vedere il mondo, entra in RELAZIONE le altre persone.
- Dalla diversità sessuale nasce l'attrazione che porta alla costruzione della coppia.

# La sessualità nella coppia

**Nella coppia e per la coppia, l'intimità sessuale rappresenta un particolare modo di esprimere la propria sessualità attraverso la genitalità.**

È un particolare tipo di linguaggio, attraverso il quale un uomo e una donna dovrebbero dirsi l'un l'altro "Io mi dono completamente a te", quindi non un dono di organi (genitali), ma il dono reciproco e totale di due persone, con il coinvolgimento di tutte le dimensioni prima descritte.

# Breve lavoro di coppia:

- 1- La coppia coniugale si differenzia da tutte le altre relazioni tra persone (amici, parenti, conoscenti, colleghi di lavoro, compagni di sport ...), per lo scambio intimo, profondo e originale che avviene con i rapporti sessuali. Secondo noi vivere l'intimità sessuale, per una coppia, è importante perché ...
- 2- Se riteniamo che l'intimità sessuale sia importante per la coppia, come è possibile vivere questa esperienza come vera comunicazione tra marito e moglie? Come possiamo dimostrare che l'intimità sessuale è realmente "linguaggio d'amore" per la coppia?

# La sessualità come comunicazione

- L'intimità e la relazione sessuale crescono con la coppia e attraversano le stesse fasi di crisi o di euforia dei coniugi. È quindi importante "esercitarsi" nel riconoscere quale momento evolutivo si sta vivendo in coppia, in modo da dare significato anche all'intimità sessuale.
- L'amore rimane... ma cambia il suo modo di esprimersi, è allora importante che la coppia sappia dialogare su questi cambiamenti e trovare nuovi equilibri e nuovi linguaggi.

# La sessualità come comunicazione

- Ci sono modi diversi di essere intimi: rimanendo entrambi in silenzio, dialogando, svolgendo un'attività insieme. Spesso le donne considerano la conversazione come un modo di essere intimi, mentre gli uomini esprimono la loro intimità attraverso una modalità più di tipo fisico o attraverso l'intimità sessuale, questo è un altro esempio di come uomo e donna utilizzino due linguaggi diversi per esprimere lo stesso contenuto. È fondamentale che il marito conosca e impari ad apprezzare il linguaggio della moglie e viceversa, è questo che crea intimità e costruisce la complicità e la piacevolezza dello scambio sessuale.



# Non si può non comunicare!

Qualsiasi comportamento, le parole o i silenzi, l'attività o l'inattività hanno valore di messaggio, influenzando gli altri interlocutori che non possono non rispondere a queste comunicazioni. La comunicazione tra due persone non è mai inesistente, può essere disfunzionale.

**TUTTO E' COMUNICAZIONE!**

# La sessualità nella coppia cristiana

Per riflettere...

Quali somiglianze e quali differenze osserviamo tra il vivere la sessualità "da coppia" o "da sposi cristiani"?

# La sessualità nella coppia cristiana

Ci sono diverse modalità che la coppia ha per comunicarsi reciprocamente affetto, amore, ma anche fatica, preoccupazione, discordia...

Anche l'intimità è un modo di comunicare all'altro i nostri stati d'animo, i nostri pensieri...

La coppia di sposi cristiani vive l'intimità nella **COMUNIONE** e nella **FECONDITA'**.

# Comunione e fecondità

Gli sposi vivono l'intimità sessuale come parte integrante della relazione di coppia, quando condividono il significato di **DONO RECIPROCO** nella libertà e responsabilità.

Gli sposi sono fecondi quando la loro coppia è aperta all'amore verso la vita umana (qualunque essa sia), escludendo l'egoismo.

# Matrimonio cristiano e sessualità

- La sessualità è **dono** divino e il rapporto sessuale è un linguaggio d'amore **esclusivo della coppia coniugale**, segno di una comunione già raggiunta sugli altri piani
- Gli sposi c. sono "**fecondi**", si aprono all'altro, non si chiudono nell' "egoismo a due". Entrano a far parte di una **Comunità**
- Fondano il loro rapporto sulla **fedè**

# Matrimonio cristiano e sessualità

- Vivono l'intimità nella semplicità e nella verità, non strumentalizzano
- Non riducono la sessualità a un mero esercizio genitale, "tecnico" né riducono il partner a "mezzo" per procurarsi piacere
- Non concepiscono la sessualità come un accumulo di esperienze in un quadro "consumista"
- Considerano le scelte nell'ambito della sessualità come scelte responsabili nell'ottica di un progetto a lungo termine, non scelte istintive e immediate nel qui ed ora

# Matrimonio cristiano e sessualità

- Educano i figli secondo i valori cristiani, anche per ciò che concerne la sessualità; li considerano un dono di Dio
- Riconoscere nel pudore, nella castità e nella non-promiscuità dei valori importanti
- Riconoscersi nella promessa del "per-sempre", mirare a ciò, credere nel perdono, condividere un progetto e lottare per esso
- Desiderano i figli, credono nel valore della fedeltà
- Sono essi stessi "esempi" di vocazione all'amore nella Comunità

# Uomo e donna: uguali e diversi

Uguali nella dignità.

Diversi nel corpo, nella psiche, nello spirito.





# Uomo e donna: complementari e reciproci

- Complementari nel corpo.



- Reciproci nella relazione.



# Complementari nel corpo

“Nessuno potrà mai farsi da sé, nemmeno nel caso in cui venisse al mondo come un prodotto di laboratorio.

Si nasce dall'unione di due gameti, due corpi, due persone: SEMPRE una relazione mi precede!

Da un *altro* ho origine. Di un *altro* ho bisogno per compiermi.”

(Angelo Scola, “Uomo e donna: il caso serio dell'amore”)

# Reciproci nella relazione

“Non esiste un SE' personale senza un TU che richiama al mondo e alla vita, che invita alla RELAZIONE, che suscita risposte, che attende i tempi “giusti”, che dice “no”, immette novità nei comportamenti consolidati, accudisce”.

(Angelo Scola, “Uomo e donna: il caso serio dell'amore”)

# La relazione uomo - donna

- L'incontro avviene a metà tra l'uno e l'altro, nella terra di nessuno, nel "noi", nel figlio, nel progetto, nel terzo.

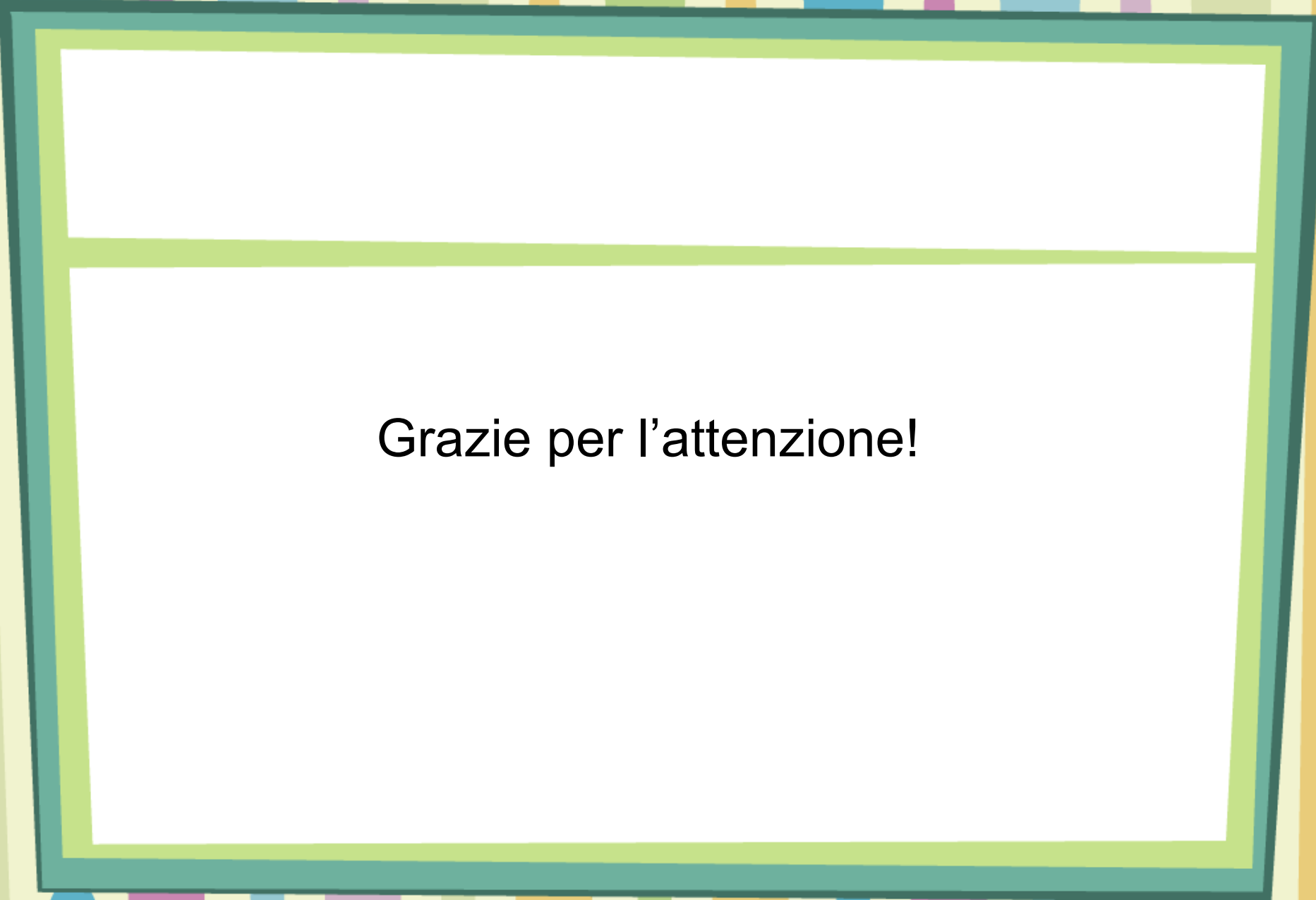


**“Dio non esige la negazione e repressione del rapporto sessuale, ma esige che la sessualità nella sua dimensione fisica entri nel processo dell’incontro totale fra uomo e donna”**  
(“Un uomo, una donna e l’amore” ed ELLEDICI)

Rapporti prematrimoniali:

“Essi si pongono come segno di una realtà che ancora non esiste, poiché ancora non esprimono e non attuano una comunione di amore totale, definitivo, e pubblicamente riconosciuto, che si può avere solo con il matrimonio e che va costruito attraverso un lungo e paziente tirocinio. Prima del matrimonio non possono essere un segno vero di quell'amore nuovo che Gesù dona agli sposi con il sacramento del matrimonio, sono piuttosto una sua contraffazione”

Cf Evangelizzazione e sacramento del matrimonio n.77



Grazie per l'attenzione!