



**Ufficio per l'evangelizzazione e la catechesi**  
*Coordinamento per la pastorale  
dei bambini e dei ragazzi*

**11-14 ANNI**

# QUESTO E' IL MIO CORPO

## Introduzione

Il cammino di Quaresima di quest'anno è un progressivo processo di "liberazione" di tutta la propria persona, proposto ai ragazzi attraverso l'immagine di un corpo che, cercando e trovando risposta immediata ai suoi bisogni solo nelle cose materiali, rischia di ripiegarsi su se stesso, impedendo così le funzioni più elementari e finisce per negare la relazione con gli altri, quindi la realizzazione di sé.

Da una situazione iniziale, infatti, di chiusura e "atrofizzazione" di alcune parti del corpo, settimana per settimana la Parola di Dio aiuterà ad aprirsi al mondo, agli altri, al Signore... Si rimetterà in funzione tutto noi stessi (l'immagine del corpo è un'immagine unitaria e globale) per una salvezza in Gesù che non riguarda solo l'anima, ma la persona intera.

Per i ragazzi ciò deve annunciare che la loro corporeità, anch'essa dono di Dio, in Gesù è assunta ed esaltata al massimo, sia nei suoi aspetti belli (quelli dell'espressione e della relazione) che in quelli più difficili, come il dolore, la sofferenza, la malattia.

La risurrezione di Gesù, punto di arrivo e senso di questo cammino quaresimale, è risurrezione nella carne e ci dice che il corpo che ci è stato donato non può avere il sopravvento, ma non è neanche un peso o un impaccio, esso trova perfezione e completezza nel disegno di Dio, come ci ha insegnato Gesù.

All'inizio del cammino, perciò, l'immagine di quel corpo mostrerà le nostre fragilità e il pericolo di bastare a se stessi... mentre l'immagine in prospettiva, è quella del Risorto, a cui siamo chiamati ad assomigliare in tutto, anche nella gloria della risurrezione che è il destino di chi crede in Lui (*vedi Filippesi 3, 20-21*).



## Tabella riassuntiva Quaresima 2007

<b>Settimana</b> <i>vangelo</i>	<b>TITOLO</b>	<b>Atteggiamenti</b>	<b>Parti del</b> <b>corpo</b> <b>"liberate"</b>	<b>Liturgia</b>	<b>Impegno</b>
<b>Prima</b> <i>Le tentazioni</i> (Lc 4, 3-12)	TUTTO SARÀ TUO	Ascoltare	Orecchi	La Parola di Dio	Rivedere il proprio rapporto con le cose materiali
<b>Seconda</b> <i>Trasfigurazione</i> (Lc 9, 28-36)	TENETELO D'OCCHIO!	Contemplare	Occhi	La preghiera e le immagini	Crescere nella preghiera personale
<b>Terza</b> <i>Necessità della conversione</i> (Lc 13, 1-9)	APRI LE MIE LABBRA	Rispondere	Bocca	Il salmo responsoriale	Dare frutti concreti di conversione
<b>Quarta</b> <i>Padre misericordioso</i> (Lc 15, 11-24)	FACCIAMO FESTA!	Accogliere	Braccia	Il Padre No- stro /scambio della pace	Riconciliarsi con Dio e con la comunità
<b>Quinta</b> <i>Adultera</i> (Gv 8, 1-11)	GESÙ TI RIMETTE IN PISTA	Vivere da Figli	Statura	La preghiera in piedi	Lodare e ringraziare
<b>Palme</b> <i>Entrata di Gesù a Gerusalemme</i> (Lc 19, 28-40)	LIBERI PER AMARE	Seguire Gesù	Gambe	La processione	Vivere e celebrare con la comunità

La tabella riassuntiva ci aiuta ad avere una visione specifica e contemporaneamente d'insieme, del cammino che vogliamo proporre ai ragazzi e mette in evidenza le varie dimensioni della loro vita che desideriamo far "visitare" dalla Parola di Dio in questo periodo di Quaresima.

### **A corpo... libero**

L'immagine unificante (e in trasformazione) per tutte le settimane, abbiamo visto essere il corpo del ragazzo. I disegni da noi forniti sono solo uno spunto da utilizzare per la riproduzione, ma lasciano spazio a qualsiasi realizzazione nelle modalità e nelle tecniche più disparate e congeniali ai diversi gruppi. La rappresentazione di questo corpo, infatti, può essere bidimensionale, tridimensionale (a mo' di marionetta), "viva" (impersonata cioè da qualcuno), realizzata tramite foto o filmati... e così via. Ci teniamo inoltre a ricordare che i contenuti e le finalità del cammino vengono prima delle immagini scelte per veicolare il messaggio e che queste, a discrezione di ciascuno, possono essere modificate o sostituite da idee più efficaci o creative tese ad ottenere lo stesso risultato.

### **In cammino verso Roma**

Per i gruppi di preadolescenti coinvolti nel pellegrinaggio a Roma (28-30 aprile 2007) questo cammino quaresimale è la base di preparazione ed è supportato inoltre da 6 numeri de "La Gazzetta di Ermagora" che uscirà settimanalmente per il lavoro personale e/o di gruppo e verrà spedita via e-mail ad ogni referente parrocchiale.

**Il tempo di Quaresima** ci dà occasione di "riattivare" tutto noi stessi per metterci in cammino, non solo verso la Pasqua, ma - con la carica di speranza proveniente da essa - alla scoperta delle radici della fede, dove la prima comunità cristiana ha fatto partire l'annuncio di Gesù crocifisso, morto e risorto in Italia.

Sarà perciò un viaggio "a ritroso" sulla strada che il Vangelo ha percorso da Roma fino a Venezia "sulle gambe" di San Marco (secondo leggenda) e attraverso la figura di Ermagora, primo vescovo di Aquileja, che ci permetterà di entrare in contatto diretto con i primi cristiani e la persona stessa di San Pietro.

Questo tornare alle fonti anche storiche della trasmissione della fede, vorremmo potesse aiutare i ragazzi a comprendere la fondatezza di ciò che hanno ricevuto e sentirsi parte della Chiesa tutta, rinsaldando il legame con il Papa, successore di Pietro e garante dell'unità e della fede della Chiesa odierna.



### **Tempo di Pasqua**

"Questo è il mio corpo"... nelle parole di Gesù pronunciate nell'ultima cena c'è l'anticipo di ciò che accadrà sul Golgota. L'offerta totale (lo spezzarsi e darsi) ai discepoli e a tutti coloro che mangeranno di quel pane è il segno di un corpo consegnato e "assimilato" da noi che ancora oggi ne mangiamo per essere Chiesa, *corpo di Gesù*.

La possibilità di celebrare la Pasqua domenicale e rinnovare il sacrificio di Gesù ogni domenica sull'altare è il grande dono fatto a noi per diventare sempre più questo suo corpo, affinché Cristo sia formato in noi.

La proposta vissuta con la Quaresima, vede nel tempo pasquale e in particolare nel pellegrinaggio a Roma per i preadolescenti, l'occasione preziosa per fare esperienza di questa verità. La Chiesa, corpo mistico di Gesù, è la realtà di cui i ragazzi più grandi sono chiamati a far parte (in maniera piena e cosciente con la conclusione del cammino iniziatico). Ulteriori 2 numeri de "La Gazzetta di Ermagora" verranno inviati ai gruppi partecipanti al pellegrinaggio per continuare questo cammino di crescita nella fede in prossimità all'incontro di Roma.