

Allegato B - Per le attività di gruppo

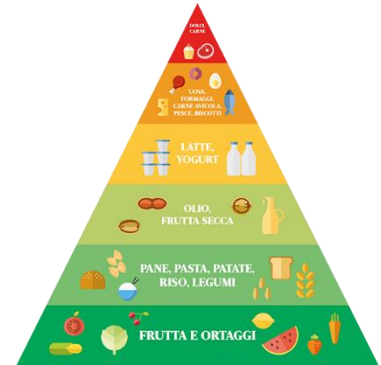
SUGGERIMENTI per attività che possiamo affidare ai gruppi di catechesi e associativi (scout/ACR...) che possono trovarsi ancora settimanalmente “in presenza”, ma anche - con alcuni accorgimenti creativi - “a distanza”.



1^ SETTIMANA

Parola d'ordine: **vigilare! Cosa ci fa crescere sani?**

Si può pensare di realizzare con i ragazzi una specie di “piramide alimentare”, dove si andrà a ricostruire una scala di valori, sostituendo gli alimenti con **azioni quotidiane** o **frasi di uso comune**. Scrivete i possibili gesti/frasi - tenendo conto della realtà della fascia d'età del gruppo - su cartoncini da pescare a turno in un contenitore. In basso, cioè nella parte più ampia, saranno chiamati a incollare quelli che pensano sia bene usare più spesso, perché fanno crescere. A mano a mano che si va in alto collocheranno le azioni o le frasi che valuteranno difficili da eliminare del tutto, magari perché sono diventate cattive abitudini, ma che vanno evitate il più possibile (come i grassi in una dieta sana!). La piramide potrebbe anche essere tridimensionale (magari per i più piccoli) fatta da mattoncini lego.



2^ SETTIMANA

Scratch Art: **sotto il nero dei nostri errori**



Prima di tutto va colorato il fondo del foglio con diversi colori a cera (escluso il nero). In un secondo momento si copre tutta la superficie con il pastello a cera nero, infine si traccia sopra lo strato nero un nuovo disegno, grattando via il colore in superficie con la punta di un semplice stuzzicadente (*stile gratta e vinci*).

Lo strato profondo rappresenta noi stessi, spesso imbruttiti da uno strato nero di egoismi, rispostacce, pigrizie, pettegolezzi...

Il lavoro ottenuto ci aiuterà a spiegare che tutte le persone

hanno un “fondo” di bellezza e Dio sa vedere oltre tutto quello strato nero. Con il pentimento e il perdono ricevuto... quella bellezza può tornare a risplendere!

>>> Se si digita “scratch art” in *internet* si trovano innumerevoli esempi e anche dei *tutorial*.

3^ SETTIMANA

La luce nei tuoi occhi

Essendo questa settimana dedicata ad individuare le persone concrete (parenti e conoscenti) che la famiglia ritiene possano soffrire di solitudine, per farsi loro vicine soprattutto nel Natale che si avvicina, la proposta di gruppo può venire incontro a questo esercizio di osservazione per saper cogliere le emozioni, dal solo sguardo!



Con il fatto che il nostro viso è continuamente coperto dalle mascherine, abbiamo infatti imparato quanto sono importanti gli occhi di una persona. A turno ad ogni ragazzo verrà suggerita un'emozione da interpretare solo con gli occhi, affinché i compagni la indovinino. L'esercizio è difficile, ma tale allenamento servirà a non essere sempre e solo concentrati sui propri sentimenti e ad imparare ad accorgersi degli stati d'animo altrui, ovvero la luce che brilla o si spegne nei loro occhi.

4^ SETTIMANA

Sarà Natale se...



Vi suggeriamo di ascoltare/imparare con i bambini la canzone "Sarà Natale Se" di Francesco Trotta e Giuseppe Tranchida (2007) - <https://youtu.be/ny51W6YkFe4>

O anche un'altra canzone a vostro gusto, che possa però far riflettere sul fatto che la gioia del Natale va condivisa e non può lasciarci uguali a prima.

Per chi vuole scatenarsi in un video-collage di auguri natalizi da far girare nel gruppo o inviare a persone che si vogliono raggiungere, nonostante le distanze... l'idea più semplice può essere quella di raccogliere una foto inviata da ciascuna famiglia, in posa al completo e con il cartello: **Sarà natale se... + un finale della frase da loro scelto**. Inutile dire che la colonna sonora sarà il canto stesso, magari registrato dal vivo con i bambini del gruppo.

Ai più grandi la proposta del video può essere fatta in modo più articolato, registrando un "gesto simpatico" che viene girato *in selfie* (o con l'aiuto di un amico) da ciascun ragazzo e che poi, verrà montato sulla base musicale comune, in una sorta di *videoclip natalizio*. Esso potrà essere spedito a sorpresa ai propri genitori, ringraziandoli così della vita e dell'amore donato ogni giorno.